



## Déroulement des ateliers en lien avec le spectacle Chut ! Je crie

Durée d'un atelier : 45 minutes

Nombre d'enfants : 12 (1/2 classe)

Prix: nous contacter

Les ateliers ont pour objectif d'amener l'enfant à explorer le mouvement de manière interactive et ludique, en lien avec les émotions et avec le spectacle qu'il aura eu l'occasion de découvrir précédemment.

Dans un premier temps, nous proposerons un échauffement en groupe, basé sur l'écoute, l'appréhension du corps et de l'espace. Le mouvement est abordé par le plaisir, plaisir de sauter, courir, découvrir son corps, ses articulations, appréhender son propre espace et celui de l'autre, du groupe.

Ensuite, nous travaillerons sur les émotions (les quatre principales : la peur, la tristesse, la colère et la joie). Nous explorerons, avec les enfants, la manière dont ces émotions prennent vie dans notre corps, et nous élaborerons une grammaire corporelle commune (basée sur l'ouverture/fermeture, en-avant ou en-arrière de son propre axe).

Dans un troisième temps, nous ferons usage du KA OSS PAD (un sampler que les enfants auront pu découvrir dans le spectacle). Nous enregistrerons, avec ceux-ci, les sons qui, pour eux, symbolisent les différentes émotions. A l'aide de cette matière sonore et de la musique du spectacle, nous proposerons des improvisations à plusieurs. L'enfant aura l'occasion de déclencher lui-même les sons et de travailler en écoute avec le reste du groupe.